**Checkliste zur Reflexion des Praktikums**

Die folgenden Leitfragen bieten eine Orientierungshilfe beim Verfassen des Berichts, um die Erfahrungen aus dem Praktikum klar zu reflektieren und einzuordnen.

1. Zielsetzung und Erwartungen:

|  |
| --- |
| Habe ich klare Ziele für mein Praktikum festgelegt? |[ ]
| Wurden meine Erwartungen erfüllt oder gab es Abweichungen? |[ ]

1. Fachliche Entwicklung:

|  |
| --- |
| Welche fachlichen Fähigkeiten habe ich erworben oder verbessert? |[ ]
| Inwiefern haben die praktischen Erfahrungen mein theoretisches Wissen aus dem Studium ergänzt? |[ ]

1. Arbeitsumgebung und Unterstützung:

|  |
| --- |
| Wie war das Arbeitsumfeld im Unternehmen? |[ ]
| Habe ich genug Unterstützung von Vorgesetzten und Kollegen erhalten? |[ ]

1. Projekte und Aufgaben:

|  |
| --- |
| Wie haben diese Projekte meine Fähigkeiten und Kenntnisse erweitert? |[ ]
| Haben mich die Tätigkeiten herausgefordert oder evtl. unterfordert? |[ ]

1. Selbstmanagement und Zeitmanagement:

|  |
| --- |
| Wie gut konnte ich meine Zeit organisieren, um meine Aufgaben zu erledigen? |[ ]
| Welche Schwierigkeiten kamen in Bezug auf meine Produktivität auf? |[ ]

1. Zusammenarbeit und Kommunikation:

|  |
| --- |
| Wie war die Zusammenarbeit mit anderen Teammitgliedern? |[ ]
| Gab es Probleme in der Kommunikation oder Konflikte, die ich zu bewältigen hatte? |[ ]

1. Persönliche Entwicklung:

|  |
| --- |
| Welche persönlichen Stärken konnte ich im Verlauf des Praktikums identifizieren?  |[ ]
| In welchen Bereichen könnte ich mich verbessern, und wie könnte ich das erreichen? |[ ]

1. Berufliche Orientierung:

|  |
| --- |
| Hat das Praktikum meine beruflichen Ziele und Interessen beeinflusst? |[ ]
| Bin ich nach dem Praktikum besser darauf vorbereitet, meine Karriereziele zu verfolgen? |[ ]

1. Reflexion über Erfolge und Misserfolge:

|  |
| --- |
| Welche Erfolge habe ich während des Praktikums erlebt? |[ ]
| Was lerne ich aus Fehlern oder Misserfolgen, die ich möglicherweise erlebt habe? |[ ]

1. Feedback und Weiterentwicklung:

|  |
| --- |
| Welches Feedback habe ich von Vorgesetzten und Kollegen erhalten? |[ ]
| Wie kann ich dieses Feedback nutzen, um mich weiterzuentwickeln? |[ ]

Gibt es sonstige Aspekte, die ich erwähnen möchte?